

## Diagnóstico de la epilepsia y vivir con epilepsia: preguntas para hacerles a sus médicos

Ya sea que haya sido diagnosticada recientemente con epilepsia o haya estado viviendo con la afección durante años, es esencial asegurarse de que su epilepsia esté bien controlada, especialmente si planifica quedar embarazada. Trabajar junto con sus médicos le ayudará a tener un embarazo seguro y saludable.

**Estas son algunas preguntas que puede hacerles a sus médicos sobre vivir con epilepsia antes de quedar embarazada:**

- **¿Cómo sé que estoy tomando el medicamento anticonvulsivo (MAC) más eficaz en la dosis más baja para la epilepsia?**
- **¿Necesito que controlen mis niveles de MAC?**
- **¿Qué profesionales de atención médica específicos debo tener en mi equipo de atención médica para que me ayuden a controlar la epilepsia y las opciones de anticoncepción/embarazo? (por ejemplo, neurólogo, obstetra, etc.)**
- ***Si estoy tomando anticonceptivos: ¿Podría mi método anticonceptivo interferir con mi MAC y viceversa? (por ejemplo, la lamotrigina se ve afectada por la mayoría de los anticonceptivos hormonales)***
- ***Si no estoy tomando anticonceptivos: ¿Qué método anticonceptivo se recomienda para el MAC que estoy tomando? (por ejemplo, los DIU son eficaces, no se ven afectados por los MAC y son adecuados para personas de cualquier edad)***
- **¿Debo tomar ácido fólico y, de ser así, en qué cantidad y durante cuánto tiempo?**

Estabilizar y mantener estable la epilepsia es importante para llevar una vida saludable. También es la primera parte, y la más importante, de la planificación de un embarazo seguro y saludable.



Use este código QR para visitar el sitio web del Consorcio médico de epilepsia y embarazo para obtener herramientas y recursos adicionales que le ayudarán a usted y a sus médicos a planificar un embarazo seguro y saludable.