

## **Embarazo y parto con epilepsia: preguntas para hacerles a sus médicos**

El embarazo es un momento emocionante, pero también puede generarles ansiedad a los futuros padres. Si trabaja en estrecha colaboración con su equipo de atención médica, puede tomar medidas para respaldar un embarazo saludable y tener un parto seguro.

**Estas son preguntas importantes para hacerles a sus médicos durante el embarazo y mientras se prepara para el parto:**

- **¿Qué pruebas debo hacerme y a qué citas debo asistir durante mi embarazo, desde que quedo embarazada hasta que doy a luz a mi bebé?**
- **¿Necesito hacerme controles con el obstetra (OB) con más frecuencia debido a la epilepsia?**
- **¿Cómo mantengo la estabilidad de las convulsiones durante el embarazo, el trabajo de parto y el parto?**
- **¿Con qué frecuencia controlaremos mis niveles de medicamentos anticonvulsivos (MAC)?**
- **Si necesito aumentar la dosis de MAC, ¿con qué frecuencia la aumentaría?**
- **¿Cómo debo hacer un seguimiento de mi actividad convulsiva y qué debo hacer si tengo una convulsión durante mi embarazo?**
- **¿Necesito tomar ácido fólico y vitaminas prenatales durante el embarazo?**
- **¿Qué debe incluirse en mi plan de trabajo de parto y parto?**
- **Si aumento la dosis de MAC durante el embarazo, ¿cómo debo reducir mi dosis de manera segura después del parto?**
- **¿Cómo podemos limitar la probabilidad de que tenga una convulsión durante el trabajo de parto y el parto?**
- **¿Qué haremos si tengo una convulsión durante el trabajo de parto o el parto?**
- **¿Me recomienda que me ponga la epidural?**
- **¿Tendré que someterme a una cesárea o puedo dar a luz por vía vaginal?**
- **¿Es seguro amamantar mientras tomo MAC?**

Hacer estas preguntas y obtener respuestas útiles a ellas le dará la tranquilidad de que usted y sus médicos se están preparando para que tenga un embarazo, trabajo de parto y parto seguros y saludables.



Use este código QR para visitar el sitio web del Consorcio médico de epilepsia y embarazo para obtener herramientas y recursos adicionales que le ayudarán a usted y a sus médicos a planificar un embarazo seguro y saludable.