

Planificación del embarazo con epilepsia: preguntas para hacerles a sus médicos

Las investigaciones muestran que, con una planificación minuciosa, las personas con epilepsia pueden tener embarazos seguros y saludables, y dar a luz a bebés sanos. Lo ideal es que comience a trabajar con su equipo de atención de la epilepsia hasta 12 meses antes de intentar quedar embarazada para abordar las inquietudes relacionadas con la epilepsia.

Estas son algunas preguntas importantes que puede hacerle a sus médicos cuando planea quedar embarazada:

- ¿Cómo hacemos un plan para que tenga un embarazo seguro y saludable y, al mismo tiempo, controle la epilepsia?
- ¿Atiende regularmente a pacientes con epilepsia?
- De ser necesario, ¿cómo puedo programar una cita con un neurólogo?
- ¿Cómo puedo mantener un buen control de las convulsiones antes, durante y después del embarazo?
- ¿Debo tomar vitaminas prenatales? En caso afirmativo, ¿cuándo debo comenzar a tomarlas?
- ¿Debo tomar ácido fólico antes o durante el embarazo? Si es así, ¿en qué dosis?
- ¿Debo consultar a un asesor genético para hablar sobre mis probabilidades de transmitir la epilepsia?
- ¿Cómo podrían afectar los medicamentos anticonvulsivos (MAC) al desarrollo de mi bebé?
- Si me recomienda que cambie mi MAC, ¿cómo será ese proceso? ¿Cuánto durará?
- ¿Qué medidas debo tomar si tengo un embarazo no planificado?

La planificación del embarazo es un momento emocionante que conlleva muchas decisiones. Trabaje con sus médicos para tomar las medidas que necesite con el fin de tener un embarazo seguro y saludable y prepararse para su bebé.



Use este código QR para visitar el sitio web del Consorcio médico de epilepsia y embarazo para obtener herramientas y recursos adicionales que le ayudarán a usted y a sus médicos a planificar un embarazo seguro y saludable.