

Posparto y epilepsia: preguntas para hacerles a sus médicos

El período posparto, el momento inmediatamente después de tener a su bebé, puede ser emocionante y estresante.

Estas son algunas preguntas que puede hacerles a sus médicos mientras planea cuidarse a sí misma y a su bebé:

- ¿Cómo me recomienda que otros adultos, como mi pareja, familia, amigos o cuidadores contratados, me ayuden a cuidar a mi bebé?
- ¿Cómo afectará la epilepsia a los aspectos básicos del cuidado de los recién nacidos, como cargarlos y bañarlos, y cambiarles los pañales?
- ¿Qué tipo de arreglos para dormir debo hacer para mi bebé?
- ¿Cuántas horas debo tratar de dormir para ayudar a controlar las convulsiones?
- ¿Dónde puedo obtener orientación sobre la lactancia materna?
- ¿Cómo ajustamos mis niveles de medicamentos anticonvulsivos (MAC) al nivel que tenía antes de quedar embarazada? ¿Cuánto durará ese proceso?
- ¿Cuándo debo volver a tomar anticonceptivos?

Tomar estas medidas le ayudará a aliviar las dificultades del período posparto con su bebé, para que pueda concentrarse en disfrutar de la vida con su nuevo pequeño.



Use este código QR para visitar el sitio web del Consorcio médico de epilepsia y embarazo para obtener herramientas y recursos adicionales que le ayudarán a usted y a sus médicos a planificar un embarazo seguro y saludable.